

～日頃のチェックをしながら、年に1回は肘検診を受診しよう!～

NPO法人北海道野球協議会が実施している「少年野球肘検診」ってどんな事をしているの?

1 北海道野球協議会の医科学部門の医師による講習会

野球肘を中心としたケガに関する話を聞きます



2 肘超音波検査 (エコー検査)

成長期特有の骨軟骨障害の有無を調べます。年に1回は必ず受けることをお勧めします



3 心臓超音波検査

安心して運動するための検査です



4 理学検診

肘の動きに問題がないかをチェックします



5 ストレッチ講座

体の柔軟性を改善するために毎日家で出来るストレッチ指導を行ってます



**昨年は約1,000人の選手が肘検診を受診しました。
毎年11月下旬からのオフシーズン期間中に実施しています。**

NPO法人北海道野球協議会では、2017年も少年野球肘検診をはじめ、監督・コーチなどの指導者の方々や保護者の方へ向けた様々な分野の講習会を企画し実施していきます。

NPO法人北海道野球協議会のホームページやFacebookで情報を発信していきますので、是非ご参加ください。

NPO法人北海道野球協議会ホームページ <http://www.npo-89kyougikai.or.jp/>



N P O 法 人 北 海 道 野 球 協 議 会

「基本理念」

文化・教育・平和の世紀に貢献
「北の大地は情報発信震源地」

- ◇より多くの人々に豊かな生活と感動を。
- ◇あらゆる人々に多様な価値提供を。
- ◇新たな価値創造で社会貢献を。

事業内容

- トレーニング施設の建設(宿泊施設付き) ●バットの木「アオダモ」を育てるアオダモ資源育成の支援活動 ●道内各地を巡回して行う指導者講習会の実施
- スポーツ選手の食育と栄養補完についてのセミナー開催 ●スポーツ医学についての講習会の開催 ●ベースボールフェスティバルの開催
- 小学生、中学生等の野球教室の開催 ●審判員講習会の開催 ●中学3年生、高校3年生を対象にした野球塾の開催 ●ティーボールの普及と指導教室の開催
- 野球を通して、身体の不自由な方達へのボランティア活動の実施 ●野球手帳の発行 ●体力測定、身体測定等の実施 ●各種交流事業の実施

加盟団体

- 日本野球連盟北海道地区連盟 ●北海道学生野球連盟 ●札幌学生野球連盟 ●北海道高等学校野球連盟 ●北海道軟式野球連盟 ●札幌市少年軟式野球連盟 ●ボーイズリーグ日本少年野球連盟北海道支部
- 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟 ●ポニーリーグ北海道連盟 ●北海道女子軟式野球連盟 ●北海道選抜軟式野球連盟 ●北海道少年軟式野球連盟 ●札幌市中学校野球協議会
- 北海道専門学校野球連盟 ●北海道地区大学準硬式野球連盟 ●札幌ソフトボール協会 ●公益社団法人全国野球振興会 ●北海道日本ハムファイターズ